

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	FISCHFRIKADELLE mit hausgemachtem Dip, <b>Erbsen*</b> -Gemüse und <b>Röst-Kartoffeln*</b> (A,E,F,K,M)	PASTA MISTA: <b>VOLLKORN-Nudel*</b> -Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	GRIECHISCHE REISPFANNE mit Paprika, Tomaten und Schafskäse, dazu Tzaziki (M,O)	RINDERGULASCH mit Paprika und Möhren, dazu Kräuter-Spätzle (A,E,M)	TÜRKISCHE LINSENSUPPE mit Möhren, frischen Kräutern und Fladenbrot (A,H,S)
Veggi-Menü	KNUSPERSTICKS (Gemüse-Käse-Stäbchen) mit <b>Joghurt*</b> -Dip und Tomatenreis (A,E,M,S)	PASTA MISTA: <b>VOLLKORN-Nudel*</b> -Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	RATATOUILLE (Gemüse in würziger Tomatensoße), dazu <b>Bulgur*</b> und Käse (A,M)	GULASCH VEGGI (aus Soja) mit grünen Bohnen und Eierspätzle (D,S)	TOMATEN-KOKOSCREMESUPPE mit Möhren- und Selleriewürfel, dazu Fladenbrot (A,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Granatapfelcreme mit süßem Basilikum-Pesto (M)	Frisches Obst der Saison	Müsli- <b>Joghurt*</b> (C,M,N)	Frisches Obst der Saison

**\*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**  
*gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt*



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

